

## Zusammen gegen Corona!

Möchten Sie helfen?

Oder brauchen Sie Unterstützung?

Wir bringen hilfeschuchende und helfende Nachbarn zusammen.



**VBG**  
Quartierarbeit  
Bern West

Quartierbüro Gäbelbach  
Weiermattstrasse 54  
3027 Bern

077 437 92 90  
www.vbgbern.ch



## Treffpunkt Internet für Helfende und Hilfesuchende

- **Neu: WhatsApp Chat «Nachbarschaft Gäbelbach»**  
Je mehr Teilnehmer, desto grösser der Nutzen.  
**Machen Sie mit und scannen Sie den QR-Code.**
- **Facebook-Gruppen: Gärn gschee - Bärn hiuft** und **Bümpliz/Bethlehem solidarisch (Coronavirus)**
- **FiveUp:** App für iPhone und Android



## Wenn Sie Hilfe brauchen

Sie gehören zur Risikogruppe oder sind krank und brauchen Unterstützung, zum Beispiel für den Einkauf von Nahrungsmitteln oder Medikamenten.

- Rufen Sie einen Nachbarn auf der Liste an.
- Bitten Sie um Hilfe im **WhatsApp Chat «Nachbarschaft Gäbelbach»** oder in den anderen sozialen Medien.
- Wenn Sie im Haus keine Unterstützung erhalten, wenden Sie sich an:
  - **Quartierbüro Gäbelbach:** julia.rogger@vbgbern.ch, 077 437 92 90
  - **Quartierzentrum Tscharnergut:** 031 991 70 55, Waldmannstrasse 17a
  - **Bümpliz/Bethlehem Solidarisch:** info@spbb.ch, 079 369 25 12

## Wenn Sie helfen möchten

- Tragen Sie sich in die Liste ein und helfen Sie Nachbarn im Haus.
- Beobachten Sie den **WhatsApp Chat «Nachbarschaft Gäbelbach»** und die anderen sozialen Medien und bieten Sie Ihre Hilfe an.

## Helferliste im Haus (bitte deutlich schreiben)

Name	Telefonnummer	Stockwerk

**Herzlichen Dank!**